



BENEFICIOS DEL AGUACATE



- .Superalimento**
- .Elimina el colesterol malo**
- .Mejora la anemia**
- .Aumenta la memoria**
- .Reduce el estrés**
- .Mejora la vision**
- .Previene las varices al mejorar la circulación**
- .Es un antibiótico natural**
- .Potente antioxidante**
- .Rico en ácido fólico**
- .Mejora la función cerebral**
- .Mejora la digestion**
- .Nutre la piel, uñas y cabello**
- .Alto contenido en vitaminas C y E**
- .Regula la tension al ser rico en potasio**
- .Rico en magnesio**
- .Previene el cancer al ser una fuente de antioxidantes**
- .Muy digerible**