



BENEFICIOS DE LA PAPAYA



- .Favorece la digestión por su alto contenido en papaína, enzima que ayuda a la digestión**
- .Minimiza el riesgo de enfermedades cardíacas, reduciendo el colesterol**
- .Mejora la salud cardiovascular**
- .Poderoso antioxidante, contiene luteína, betacaroteno, licopeno y zeaxantina**
- .Vitaminas B, C, E, A y K**
- .Antiparasitaria**
- .Ayuda al control del peso a ser poco calórica (35/40 Kcal), rica en fibra**
- .Rica en minerales: potasio, magnesio, sodio, cobre, zinc, calcio y fósforo**
- .Antiinflamatoria y antimicrobiana**
- .Mejora envejecimiento y enfermedades crónicas**
- .Ayuda a mantener la piel sana, mejora la producción de colágeno**
- .Mejora la salud ocular**