



## **BENEFICIOS DEL MANGO**



- .Poderoso antioxidante**
- .Propiedades anticancerígenas**
- .Nutre la piel, uñas y cabello por alto contenido en vitaminas A y C**
- .Rico en hierro**
- .Propiedades antienvjecimiento**
- .Favorece la digestión**
- .Previene el asma**
- .Mejora salud ocular**
- .Reduce el colesterol**
- .Fortalece el sistema immune**